



Република Србија
Агенција за безбедност саобраћаја

ВОЗИ ОДМОРАН



УОС

Удружење осигуравача Србије
Association of Serbian Insurers

ВОЗИ ОДМОРАН



Умор и пад концентрације су чести разлози настанка саобраћајних незгода у летњим месецима.

Препоручујемо да:

- На пут кренете **наспавани, одморни и здрави**
- На свака два сата вожње, одмарате најмање 15 минута
- У току вожње што чешће **пијете воду**
- Клима уређај користите тако да разлика између спољашње и температуре у возилу буде до 7°C
- Избегаваите вожњу ноћу
- Уколико се ипак одлучите за вожњу ноћу, када осетите прве знаке **умора**, зауставите се на одморишту или бензинској станици, **направите паузу и одспавате**
- Запамтите, **једини прави лек за умор и поспаност је одмарање и нормалан сан**

